

## REVOLUTIONOPHOBIE Peur d'une révolution

*Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

On peut avoir peur de la révolution pour beaucoup de raisons différentes — et cette peur n'est pas forcément irrationnelle.

Une révolution, qu'elle soit politique, sociale, technologique ou culturelle, implique souvent une rupture profonde avec l'ordre existant. Même quand on juge le changement nécessaire, il peut provoquer :

- Une perte de repères ;
- L'incertitude sur l'avenir ;
- La peur de la violence ou du chaos ;
- La crainte de perdre des droits, une stabilité, un statut ou des habitudes ;
- Ou simplement le sentiment que tout va trop vite.

Historiquement, certaines révolutions ont apporté plus de liberté et de justice, mais elles ont aussi parfois entraîné des guerres, des purges ou des régimes autoritaires.

Par exemple, la Révolution française a ouvert des transformations majeures, tout en passant par la Terreur et une forte instabilité.

Il existe aussi une peur plus intime : la révolution remet en question ce qu'on croyait solide. Même quand un système est critiqué, il peut sembler moins effrayant que l'inconnu.

À l'inverse, certaines personnes ont davantage peur de l'absence de révolution : elles craignent qu'un monde immobile laisse perdurer des injustices, des crises écologiques ou des inégalités.

Donc la question n'est pas seulement « faut-il avoir peur ? », mais plutôt :

- De quoi exactement a-t-on peur ;
- Et quel type de changement paraît acceptable ou dangereux.

La peur de la révolution peut être conservatrice, prudente, lucide... ou instrumentalisée. Tout dépend du contexte et de ce qu'on entend par « révolution ».